

# **PONERO**

*cycling team*

## **Φορμα εγγραφής -ενδιαφέροντος**

Φόρμα εγγραφής-ενδιαφέροντος στην οδό Αποστόλου Παύλου 66 Ρόδος από της 09:30-14:00 καθημερινά. Για εκτός Ρόδου εγγραφή, παρακαλώ αποστείλετε στο email: [ponerobikes@gmail.com](mailto:ponerobikes@gmail.com)

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:

ΗΛΙΚΙΑ:

ΥΨΟΣ:

ΒΑΡΟΣ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ:

E-MAIL:

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ:

ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

### **ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΥ ΕΠΙΘΥΜΗΤΕ**

1. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 7-10 ΕΤΩΝ (ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ )ΠΡΟΒΟΛΗ PROJECTOR ΚΑΙ SLIDE SHOW "ΚΟΚ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ" ΣΩΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΑΝΑΒΑΤΗ (BIKE FITTING) ΣΤΟΧΟΙ ΑΘΛΗΤΟΥ ΑΠΟ ΜΙΚΡΗ ΗΛΙΚΙΑ.(ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΑ)
2. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ 10-15 ΕΤΩΝ (ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ )ΠΡΟΒΟΛΗ PROJECTOR ΚΑΙ SLIDE SHOW "ΚΟΚ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ" ΣΩΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΑΝΑΒΑΤΗ (BIKE FITTING) **ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΝΩΝ** ,ΣΤΟΧΟΙ ΑΘΛΗΤΟΥ ΑΠΟ ΜΙΚΡΗ ΗΛΙΚΙΑ.
3. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ 15 ΚΑΙ ΑΝΩ ΕΤΩΝ (ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ )ΠΡΟΒΟΛΗ PROJECTOR ΚΑΙ SLIDE SHOW "ΚΟΚ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ" ΣΩΣΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΑΝΑΒΑΤΗ (BIKE FITTING) **ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΝΩΝ** .
4. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ PERSONAL TRAINING 10-15 ΕΤΩΝ. (ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ )
5. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ PERSONAL TRAINING 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ.
6. ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ (ΕΡΓΟΜΕΤΡΟΥ) ΣΤΑΤΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ (SPINNING) PERSONAL TRAINING 15ΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ.

7. \*ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΟ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΤΜΗΜΑ:

\*ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΤΜΗΜΑ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, {ΜΕ ΟΧΗΜΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑΣ  
(ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΟΜΑΔΑΣ) (ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΟΜΑΔΑΣ)(FULL SERVICE)}  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ: ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΔΡΟΜΟΥ, ΠΙΣΤΑΣ,  
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ,)(ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ, ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΝΑΒΑΤΗ  
ΚΛΠ.)(ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ). ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΟΥΝ  
ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ.

\*ΤΟΝ ΕΞΤΡΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ  
ΔΩΡΕΑΝ ΜΟΝΟ **ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΝΙΚΕΣ Ή ΘΕΣΗΣ ΑΠΟ 1 ΕΩΣ 6 ΤΑ  
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 3 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ .**